



Was trägt?!

Eine Brücke ...

Neugier, Entdeckerlust –
wohin führt der Weg?

Angst –
unter der Brücke ein Abgrund?

Zögern, Zweifel –
trägt die Brücke?

Mein Leben ...

Neugier, Entdeckerlust –
wohin führt mein Weg?

Angst –
was kommt auf mich zu?

Zögern, Zweifel –
was trägt?

Ein Weg ...

für mich

mit anderen

neu erfahren: „Fürchte dich
nicht!“



WAS TRÄGT?!

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Anmeldung

Name

Adresse

Telefon

Unterschrift

Ich nehme teil: vormittags
 abends
(bitte eins ankreuzen)

Bitte senden Sie diese Anmeldung
bis zum **15.2.2024** an
Pfarrei St. Ulrich
Im Klosterfeld 14
85716 Unterschleißheim
email: exerziten@st-ulrich-ush.de

WAS TRÄGT?! - EIN SPIRITUELLER WEG

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024

Worum geht es?

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht. Das lateinische Wort „Exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin. Es geht darum, sich jeden Tag etwas Solo-Zeit mitten im Alltag zu gönnen.

Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen. Wir laden Sie herzlich zu diesem vierwöchigen spirituellen Weg ein!

Exerzitien im Alltag

Irmgard Hering • Pfarrgemeinde St. Ulrich
Im Klosterfeld 14 • 85716 Unterschleißheim
Tel. 310 46 15 • email: exerzitien@st-ulrich-ush.de

Die erhobenen persönlichen Daten werden nur im Zusammenhang mit den ökumenischen Exerzitien 2024 in St. Ulrich, Unterschleißheim verwendet und nicht weitergegeben. Nach der Veranstaltung werden die Daten gelöscht.

Wir bieten wieder 2 Termine an:

Vormittags

Montag,	19. Februar 2024
Montag,	26. Februar 2024
Montag,	4. März 2024
Montag,	11. März 2024
Montag,	18. März 2024

jeweils von **9:30 bis 11:00 Uhr**

und abends

Mittwoch,	21. Februar 2024
Mittwoch,	28. Februar 2024
Mittwoch,	6. März 2024
Mittwoch,	13. März 2024
Mittwoch,	20. März 2024

jeweils von **19:30 bis 21:00 Uhr**

Im Pfarrheim St. Ulrich, Unterschleißheim, Im Klosterfeld 14.

Damit wir genügend Begleitmaterial für Sie bereitstellen können, erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 10.- € und bitten um **Anmeldung** mit dem nebenstehenden Abschnitt **bis Donnerstag, 15. Februar 2024.**

Eine Hörfassung aller Texte auf einer Daisy CD ist auf Nachfrage erhältlich unter

blindenseelsorge.muenchen@elkb.de

Es begleiten Sie:

Brigitte Fleischmann,
Klaus Fleck,
Marie-Luise Fleck,
Irmgard Hering,
Elvira Neundorf

Wir freuen uns auf Sie!